



LOPENDE ZAKEN
HARDLOOPTRAINING ONDERNEMERS
iedere woensdagavond 18.30 uur tot
20.00 uur
start 26 november 2008



**wekelijkse intervaltraining en loopscholing onder begeleiding
van een deskundige hardlooptrainer van Aart Stigter Running**

www.hardlopenisleuk.nl



atletiekbaan Phoenix Maarschalkerweerd-Utrecht
trainingsdoel 10 kilometer, halve marathon en marathon, conditie op peil houden
deelnemersinfo Lopende Zaken-utrecht via deze deelnemers:
06-14660098 Leon van Esch www.golf-inside.nl
06-53744430 Monique van Waes www.mozaiek.com

inschrijven via:

running@sportcentrumaartstigter.nl

Aart Stigter's Sport- en Gezondheidscentrum in Amerongen 0343-461397
deelname tot jaarbeurs marathon april 2009 72 euro
eenmalig inschrijfgeld 10 euro

inloophuis utrecht

Lopen voor een prachtige activiteitenruimte!

**Train mee
en sponsor
inloophuis
utrecht-
stadsmarathon
2009**



Baansponsoring 2008-2009

Montfoort IT

Software advies en maatwerk
www.montfoort-it.nl